

El programa 'Deporte en acción' promueve la actividad física y la alimentación saludable entre los escolares



- La iniciativa, que se puso en marcha en 2024, va dirigida al alumnado de 4º a 6º de Primaria
- María Torres o Alberto González son dos de los deportistas profesionales que participan en los talleres

Málaga, 13 de febrero de 2025.- El programa 'Deporte en acción' promueve la actividad física y la alimentación saludable entre los escolares. La iniciativa, impulsada por el Ayuntamiento de Málaga, a través del Área de Deporte, está dirigida al alumnado de 4º a 6º de

Primaria. El objetivo es prevenir la obesidad, los trastornos alimentarios, el sedentarismo, transmitir la importancia de la práctica deportiva para el desarrollo integral, utilizar el deporte como una herramienta de educación en valores y fomentar hábitos saludables desde la edad escolar. La actividad se está llevando a cabo en 15 centros educativos de la ciudad.

El concejal delegado de Deporte, Borja Vivas, junto a la campeona del mundo de kárate, María Torres, y el triatleta Alberto González, que obtuvo el diploma olímpico en las pasadas olimpiadas, ha presentado los detalles del programa. También ha asistido a la concejala delegada de Educación, María Paz Flores; y la remera Marta de las Heras. En cuanto a los clubes, han estado presentes representantes del Club Balonmano Costa del Sol, el Trops Málaga, El Club Rugby Málaga, el club Atlético Torcal de Fútbol Sala, el Club Atletismo Málaga y de la selección nacional de rugby Seven.

Los talleres incluyen una parte didáctica y otra teórica que realizan todos los participantes. Los deportistas explicarán, desde su experiencia personal y deportiva, los beneficios de la actividad física y de tener una buena alimentación.

En cuanto a la sesión dedicada a la actividad física, cada cita cuenta con la presencia de un deportista profesional como la propia María Torres o Alberto González. Representantes de los clubes de la ciudad como Trops Málaga o Atletismo Málaga, entre otros, también participarán en estas charlas. En las sesiones, los participantes conocerán el tipo de alimentación recomendada, según el deporte, para mejorar el rendimiento físico y, a la vez, promover hábitos saludables.

Centros educativos

Los 15 CEIP que participan en esta edición de 'Deporte en acción' son: José Calderón, Cayetano Bolívar, Hogarsol, Gandhi, Divina Pastora, Pablo Ruiz Picasso, Las Flores, San José de Calasanz, Ramón Simonet, Pablo Neruda, Ardira, Dulce Nombre de María, Nuestra Señora de La Luz, Miraflores de los Ángeles y Bergamín. Esta edición de 'Deporte en acción' comenzó en enero y se extenderá hasta el mes de junio.