

## ASISTIR A VÍCTIMAS EN SITUACIÓN DE PCR CON POSIBLE RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19.

En el contexto de la pandemia por infección por SARS-CoV-2, se considera caso posible aquel que presente signos de infección respiratoria aguda leve al que **NO** se le ha realizado prueba de diagnóstico microbiológico.

En el ámbito extrahospitalario, las recomendaciones y la prudencia nos llevan a considerar a cualquier víctima en situación de PCR como si fuera una con posible infección por COVID-19 y, por tanto, transmisora de la enfermedad para el reanimador que la atiende.

Por ello, resulta razonable adaptar la atención a la PCR y el Soporte Vital Básico a esta nueva situación, con el objetivo tanto de garantizar al máximo la seguridad del reanimador como de reducir al mínimo el riesgo de transmisión vírica.



## RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR PASO A PASO

1. Antes de iniciar las maniobras de RCP, compruebe que la zona es segura.
2. Póngase una  **mascarilla**, si dispone de una.
3. Si percibe algún riesgo de infección, coloque una  **mascarilla** a la víctima.
4. **Valore** a la víctima buscando la ausencia de signos de vida y de respiración normal.
5. No abra la vía aérea mediante la maniobra frente-mentón ni utilice el abordaje ver-oír-sentir.
  - Si está inconsciente y no respira normalmente, asuma que está en situación de PCR.
  - Si está inconsciente pero presenta una respiración normal, colóquela en posición lateral de seguridad.
6. Comunique la situación y **solicite ayuda** a los servicios de emergencia llamando al **112**.
7. Si tiene dudas de si hay PCR, inicie maniobras de RCP con **solo compresiones torácicas** hasta que llegue la ayuda solicitada: profundidad 5-6 cm., frecuencia 100-120/min.

**¡NO HAGA RESPIRACIONES BOCA A BOCA  
CON LAS COMPRESIONES!**

8. Solicite un **desfibrilador externo automatizado** (DEA). En el momento que llegue el DEA, enciéndalo, coloque los parches y siga las indicaciones.
9. Después de RCP, **higiene de manos exhaustiva** con agua y jabón o solución hidroalcohólica. Se aconseja lavar la ropa utilizada durante la RCP.

## RECOMENDACIONES EN SOPORTE VITAL BÁSICO

### ANTE POSIBLE RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19



