



El uso del casco en la bicicleta puede salvar la vida

Un estudio reciente de *Canadian Medical Association Journal (CMAJ)*, demuestra que la utilización del casco en bicicleta puede prevenir la aparición de lesiones graves producidas por traumatismo craneoencefálico.



Un grupo de investigadores canadienses han realizado un estudio sobre las 129 muertes de ciclistas que ocurrieron en la provincia de Ontario entre enero de 2006 y diciembre de 2010. Los ciclistas tenían entre 10 y 83 años de edad y el 86 por ciento eran hombres. El 77% de los fallecimientos estaban relacionados con vehículos motorizados.

Según el Dr. Navindra Persaud y colaboradores, del Centro de Investigación Keenan y del Departamento de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital St. Michael, en Toronto, se observa una asociación entre no usar casco y la posibilidad de fallecimiento por traumatismo craneoencefálico.

Los hallazgos concluyen que los ciclistas que no usan casco tienen un riesgo tres veces mayor de morir de lesiones cerebrales que los que usan cascos. "Estos resultados son coherentes con el efecto protector de los cascos sobre las muertes de ciclistas".

Las muertes de ciclistas suponen más del dos por ciento de las muertes de tráfico, según un comunicado de prensa de la revista. En Canadá, cada semana muere un ciclista.

El Dr Persaud señala que "Aunque la legislación sobre el uso de cascos es controvertida en Canadá, nuestro estudio muestra que usar cascos puede salvar vidas. Las políticas y las campañas educativas que fomenten el uso del casco, podrían reducir la mortalidad de ciclistas".

Navindra Persaud MD MSc, Emily Coleman BA, Dorothy Zwolakowski BA, Bert Lauwers MD, Dan Cass MD. Nonuse of bicycle helmets and risk of fatal head injury: a proportional mortality. www.cmaj.ca/content/early/2012/10/15/cmaj.120988.full.html October 15, 2012