



42º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

REGLAMENTO ESPECÍFICO MARCHA SENDERISTA

Descripción de la actividad

Organizado por el **Área de Deportes del Ayuntamiento de Málaga** en colaboración con la **Sociedad Excursionista de Málaga**, te invitamos a descubrir la marcha nórdica en uno de los parajes naturales más emblemáticos de nuestra ciudad.

Descubre uno de los espacios naturales más valiosos de la provincia de Málaga en una ruta de senderismo por el Paraje Natural Desembocadura del Río Guadalhorce.

Durante el recorrido disfrutaremos de un entorno privilegiado de lagunas y senderos, ideal para la observación de aves y la fotografía de naturaleza. Este espacio protegido alberga una gran diversidad de especies y ofrece un lugar perfecto para conectar con el medio natural mientras realizamos una caminata tranquila y apta para la mayoría de participantes.

1/3

Una actividad para disfrutar del aire libre, conocer la riqueza ambiental de nuestro entorno y compartir una agradable jornada de convivencia.

Detalles de la actividad:

- **Lugar de la ruta:** Paraje Natural Desembocadura del Río Guadalhorce
- **Dirigido a:** personas de todos los niveles que quieran conocer e iniciarse en la marcha nórdica

Inscripción:

Rellenar el formulario que se encuentra en la pág. Web

www.sociedadexcursionistademalaga.org



Lugar: Paraje natural Desembocadura del Río Guadalhorce.

- **Distancia:** 8,3 Km (máximo y adaptable)
- **Hora de comienzo:** 10:00h
- **Hora prevista de finalización:** 13:30h
 - **Salida-inicio y final:** Rotonda de la Térmica, donde termina el Paseo Marítimo de Huelin) (junto a la explanada de las caravanas)
- **Recorrido:** El recorrido es circular, pasearemos por los senderos habilitados y haremos paradas en los distintos puestos de avistamientos de aves.
- **Clasificación:** Fácil.
- **Dificultad física: media baja.** Se trata de un recorrido sin desnivel con frecuentes paradas para hacer fotos y avituallamientos.
- **Dificultad técnica:** No apreciable.
- **Tiempo aproximado a pie:** Aproximadamente 3,30h. con paradas incluidas

2/3

HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIÓN
10:00:00	CONCENTRACIÓN EN EL ESTADIO DE ATLETISMO JUNTO AL PALACIO DE LOS DEPORTES MARTÍN CARPENA. RECOGIDA DE DORSALES	PUNTUALIDAD
10:20	SALIDA AL RECORRIDO POR LOS DISTINTOS SENDEROS DE LA DESEMBOCADURA DEL RÍO GUADALHORCE. SE REALIZARÁN PARADAS EN LOS DISTINTOS PUESTOS DE VISTAMIENTO DE AVES EXISTENTES.	
13:30	LLEGADA AL PUNTO DE INICIO Y FIN DE LA ACTIVIDAD.	LLEGADA APROXIMADA

EL TIEMPO SEGÚN

<https://www.aemet.es/es/portada>



Consejos Prácticos

- Se recomienda llevar mochila pequeña con agua, picnic, frutos secos, crema de protección solar, (Calzado cómodo, Gorra, Ropa deportiva, etc...).

La dirección técnica de la actividad:

Sociedad excursionista de Málaga

AVISOS LEGALES

En cumplimiento de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le informamos que sus datos pasarán a formar parte de la actividad de tratamiento actividades, eventos deportivos e instalaciones, responsabilidad del área de deporte del Ayuntamiento de Málaga, con la finalidad de llevar a cabo la gestión, organización y control de las distintas actividades, eventos y espacios, relacionados y/o gestionados por el área de deporte así como la gestión, tramitación, control y seguimiento de las denuncias y expedientes sancionadores dentro de su competencia. Tendrá usted derecho a acceder, rectificar y suprimir sus datos, y otros derechos como se explica en la información adicional disponible en www.malaga.eu/lopd/rat.pdf