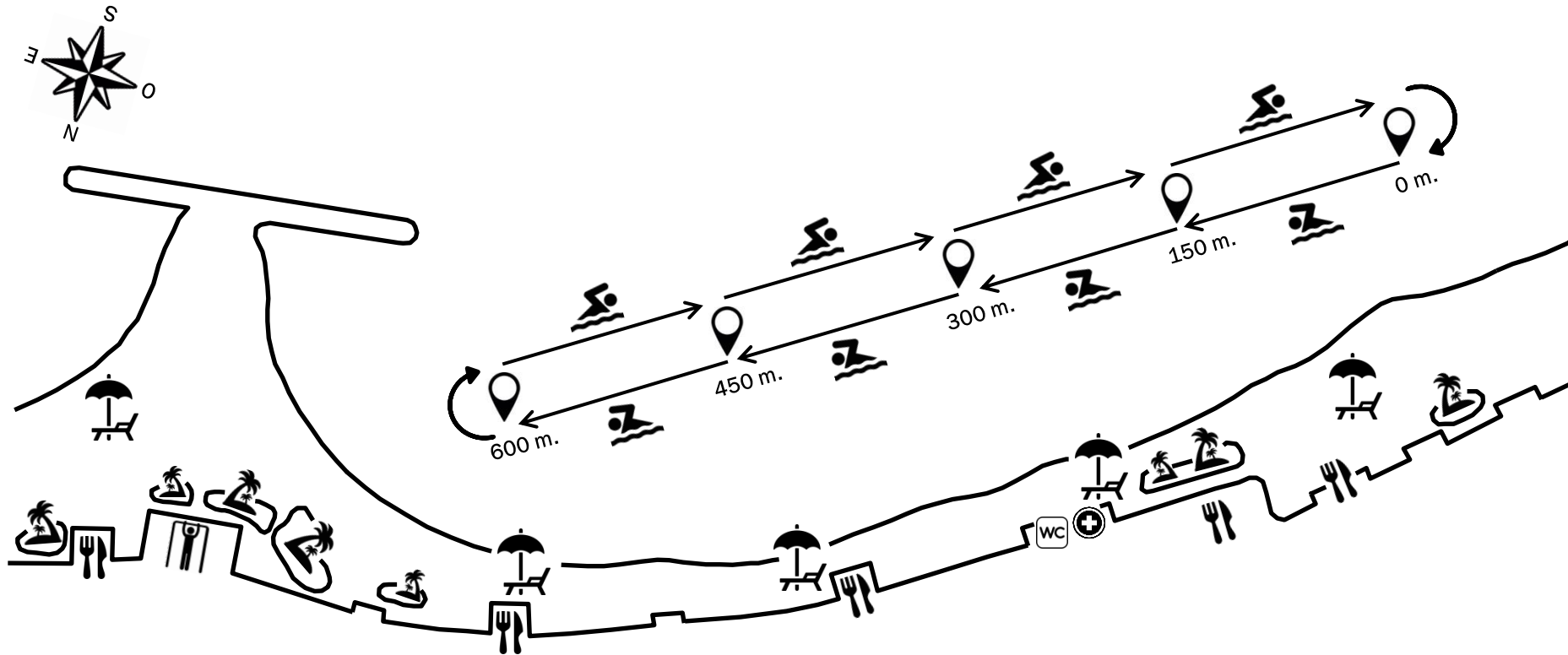




# CARRIL DE NADO DE LA MALAGUETA



- Si el estado del mar NO es óptimo abandonar la práctica deportiva.
- Carril reservado exclusivamente para el uso de la práctica de natación.
- Llevar gorro de color bien visible y/o baliza hinchable de nado. Se recomienda el uso de traje de neopreno especialmente en invierno.
- Nadar dentro del carril de nado y en el sentido de las agujas del reloj.
- Si es posible nadar en compañía y/o con acompañamiento desde tierra ante algún imprevisto
- Es recomendable realizar un calentamiento antes de la práctica deportiva.