

41º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

EXIGENCIAS TÉCNICAS GIMNASIA RÍTMICA



EXIGENCIAS INDIVIDUALES

	DB	VALOR D.B. Máx	R	DA
PREBENJ M.L.	Mín 3 - Máx 3	0,20		
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 4	0,20		
ALEVIN ARO	Mín 3 - Máx 4	0,20	1 máx	Min 1 - Máx 4
INFANTIL MAZAS	Mín 3 - Máx 5	0,30	1 máx	Mín 1 - Máx 6
CADETE PELOTA	Mín 3 - Máx 5	0,30	1 máx	Mín 1 - Máx 6
JUVENIL PELOTA	Mín 3 - Máx 5	0,30	1 máx	Mín 1 - Máx 6

R - se permite R1

1/3



PENALIZACIONES INDIVIDUALES

DIFICULTAD	MIN/MAX	PENALIZACIÓN 0,3
Dificultades Corporales DB	Mínimo 3	Menos de 3 Dificultades corporales realizadas.
Equilibrio Tour Lento	Máximo 1 En pie plano o relevé	Más de 1 Equilibrio "Tour lento"
Dificultad de Aparato (DA)	Mínimo 1. Máx. Según categoría	Ausente mínimo 1

EXIGENCIAS TÉCNICAS CONJUNTO

	DB	VALOR DB Máx	DE	VALOR DE Máx	DA Orden de ejecución	CC	CR	CL	 	NOTA MÁX DC
PREBENJ M.L.	Mín 3 - Máx 5	0,20			Mín 3 - Máx 4	1	1	1		Nota Máx DC: 1,20
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 5	0,20			Mín 3 - Máx 5	1	1	1		Nota Máx DC: 1,60
ALEVIN 5 AROS	Mín 3 - Máx 5	0,30	1	0,30	Mín 3 - Máx 6	2	1			
INFANTIL 5 AROS	3	0,30	1	0,30	Mín 5 - Máx 7	2	2		1	
CADETE 2 CINTAS 3 PELOTAS	3	0,30	2	0,40	Mín 5 - Máx 8	2	2		1	
JUVENIL 3 2 CINTAS 3 PELOTAS	3	0,30	2	0,40	Mín 5 - Máx 9	2	2		1	

Nota: No se permiten R

DC: altura mín exigida CL - Cintura

DE/ DC: *Distancia válida mínimo de 6 metros*



PENALIZACIONES CONJUNTO

DIFICULTAD	MIN/MAX	PENALIZACIÓN 0,3
Dificultades Sin Intercambio DB	Mínimo 3	Menos de 3 Dificultades corporales realizadas. Menos de 1 Dificultad de cada grupo corporal. Penalización por cada grupo ausente. 1 dificultad de cada grupo corporal no ejecutada simultáneamente por las 5 gimnastas
Dificultades con Intercambio DE	Por realizar menos de los DE exigidos (según categoría)	Menos de "X" DE realizados (según categoría)
Equilibrio Tour Lento	Máximo 1 en pie plano o relevé	Más de 1 Equilibrio "Tour lento"
Dificultad de Aparato (DA) Dificultad de Colaboración DC	Mínimo según categoría Máx. Según categoría	Por cada colaboración ausente