



TIPOS DE COLABORACIONES DE MANOS LIBRES



C : Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través , por encima o por debajo sin rotación corporal y sin elevación de ninguna gimnasta).

VALOR 0.10

CC : Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal).

La relación/es pueden realizarse conjuntamente o por subgrupos.

Este tipo de colaboraciones incluyen relaciones realizadas con un mínimo de 3 acciones idénticas con relaciones corporales, realizadas en sucesión.

- 1 gimnasta realizando la misma acción un mínimo de 3 veces seguidas.

- varias gimnastas realizando una acción idéntica en sucesión para un total de un mínimo de 3 acciones.

VALOR 0.30

CR : Colaboración con rotación corporal.

Si más de 1 gimnasta realiza la rotación, estas deben ser idénticas.

Es posible realizar la rotación con o sin ayuda de las compañeras, con o sin paso por encima, a través o por debajo.

El valor será incrementado en 0.10 para cada gimnasta que realice la acción principal (Máximo 3 gimnastas realizando el riesgo corporal). **VALOR 0.10**

CL : Es un tipo específico de colaboración en ejercicios de conjunto, realizadas elevando y sujetando al gimnasta en un nivel elevado.

La elevación puede realizarse con varias posiciones del gimnasta sostenido en el espacio, elevado por encima del nivel del hombro de la compañera que se encuentra en una posición de pie.

ver pág 193 del Código para más aclaraciones. **VALOR 0.20**