Avda. John Fitzgerald Kennedy, 3 Málaga - 29014 - Tlf. 951 92 72 62



## Entreno 3

¡Buen trabajo! Aqui tenemos el último entreno de nuestra primera semana. Añadimos algunas habilidades acuáticas que podrían sernos útiles en la travesía. Seguimos trabajando en intensidades moderadas