

## Paseos Saludables en Navidad



Descargar imagen

Los días 15 y 19 de diciembre la Sección de Medicina Deportiva ha realizado dos rutas pertenecientes a los **“Paseos en Navidad”**, la actividad ha consistido en una ruta circular por el centro de Málaga y una visita al Belén de la barriada de la Mosca.

Esta actividad está encuadrada en el Programa Municipal de **“Paseos Saludables”**

<http://deporte.malaga.eu/medicina-deportiva/paseos-por-la-ciudad> [ /sites/deporte/medicina-deportiva/paseos-por-la-ciudad/ ] y han participado usuarios de Condición Física de Mayores y Adultos de los

centros de Campanillas y el Palo

El objetivo principal de esta actividad es aprovechar la visita a los belenes de la ciudad para promover la práctica de la actividad física e incrementar los hábitos saludables de la ciudadanía.



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



