

¿Cómo actuar ante una picadura de medusa?



En las últimas semanas estamos observando un incremento en el número de medusas en nuestras playas, conocer la actuación inmediata ante una picadura puede ser de gran utilidad

¿Qué son las medusas?

Las medusas son animales marinos pelágicos (en mar abierto) y cnidarios (con capacidad urticariante). Poseen unos tentáculos provistos de cnidocitos, células urticantes que inyectan veneno para defenderse y capturar a sus presas.

La más temida es la *Physalia physalis* o carabela portuguesa que puede dar lugar a complicaciones

neurotóxicas, citotóxicas y cardiopélicas pero afortunadamente no suele verse en nuestras costas, donde las más habituales son *Pelagia noctiluca* y *Chrysaora hysoscella*.

Aunque no producen lesiones graves, los síntomas son muy molestos, prurito local y dolor intenso y agudo, lesiones típicamente multilineales o serpiginosas, eritema, edema, y a veces petequias, vesículas y ampollas. Es excepcional que produzcan sintomatología sistémica como calambres, náuseas, hipotensión, o shock anafiláctico (en caso de picaduras múltiples o pacientes sensibilizados). Pueden quedar cicatrices o discromías persistentes en la zona afectada.

¿Cómo actuar ante una picadura?

- Lavar la zona con **agua de mar**
- No tocar directamente, **retirar los tentáculos** con una superficie plana como una tarjeta de crédito
- **No frotar** con orina ni bebidas alcohólicas
- **Aplicar hielo** envuelto en una bolsa de plástico o tela durante 15 minutos
- Posteriormente y si la piel está íntegra, puede aplicarse un corticoide tópico. Si hay alteración de la integridad cutánea, se utilizará un antiséptico o una crema antibiótica
- Se recomienda vacuna antitetánica y fotoprotección posterior

Si el estado general de la persona afectada empeora progresivamente y presenta síntomas respiratorios, convulsiones o alteraciones cardíacas, ha de ser llevada inmediatamente al hospital.

<https://www.dermapixel.com/search?q=medusa> [<https://www.dermapixel.com/search?q=medusa>]

<https://infomedusa.es/> [<https://infomedusa.es/>]