



## **SINCROBOX PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA**

### El Ayuntamiento de Málaga lidera un estudio para mejorar la rehabilitación de mujeres operadas de cáncer de mama

La Asociación de Mujeres Malagueñas con Cáncer (Asamma) y la Asociación de Mujeres Operadas de Cáncer de Mama de la Axarquía (Esperanza), participan en un pionero estudio de investigación para valorar el impacto en estas pacientes del método Sincrobox, un sistema de entrenamiento que combina ejercicios del tren superior basados en las artes marciales y el fitness, con un pedaleo activo en bicicleta indoor.



El estudio ha sido apoyado por el Ayuntamiento de Málaga desde el primer momento y consiste en valorar la evolución de sesenta pacientes operadas de cáncer de mama practicando Sincrobox durante tres meses y su posterior comparación con un grupo control. La finalidad es recuperar la movilidad de miembros superiores, la coordinación y en definitiva, mejorar la calidad de vida y su estado anímico. Las pacientes que se van a someter a este estudio pertenecen a ambas organizaciones especializadas en la lucha contra esta enfermedad.

El equipo de investigadores está liderado por el Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga, el Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía, la clínica Espejo y la clínica Linfox. Las pruebas médicas y los test se están realizando en el Centro de Medicina



## Ayuntamiento de Málaga Área de Deporte

### *Sección de Medicina Deportiva*

Deportiva del Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga, contando para ello con un equipo multidisciplinar que comprende médico deportivo, traumatólogo, técnicos deportivos y psicólogos.



El sistema cuenta con el permiso del Comité de Ética de la Investigación de Málaga, perteneciente a la Consejería de Salud.

Para la realización del estudio han cedido las instalaciones y las bicicletas el Gimnasio Atenas de Vélez Málaga, Gimnasio Coliseo de Málaga y O2 Centro Wellness El Perchel y el fabricante F&H Fitness, ha cedido el material deportivo necesario para su concreción.

Las pruebas médicas y test se llevarán a cabo en el Centro de Medicina Deportiva del Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga, por médico deportivo, traumatólogo, licenciado en educación física, psicólogo y expertos en Sincrobox.

El entrenamiento en Sincrobox se realizará durante un período de 12 semanas para cada grupo experimental. Al finalizar el tratamiento se realizará una segunda evaluación para analizar los datos.