



Sección de Medicina Deportiva

El viernes 11 de mayo la Sección de Medicina Deportiva del Área de Deporte ha colaborado en una actividad organizada, por el Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga dentro del plan Málaga Ciudad Saludable.



Salida: El recorrido comienza a las 10:00h desde la plaza situada a la altura del nº 141 de la calle Banda del Mar en la Barriada del Palo, donde se ha realizado un calentamiento y se les ha dado unas pautas básicas de hábitos saludables, realizada por técnicos del Área de Deporte.

Recorrido

Calle Playa del Chanquete, Calle Almería, Paseo de los Canadienses, Carretera Almería, La Araña (comienzo del Barrio de la Araña).

Vuelta por el mismo itinerario, hasta la plaza donde comenzamos. A la llegada se ha distribuido un desayuno saludable para todos, formado por diferentes tipos de frutas y agua.

Distancia: 4.94km.

Participación: Han participado en el paseo 100 personas aproximadamente, usuarios del Programa de Mayores del Área de Deportes, pacientes del Centro de Salud del Palo, Asociación Anticoagulados y Coronarios, Cruz Roja, Asociación Mar Abierto, y Asociación de Mayores "Málaga Este". Acompañados por técnicos deportivos del Área de Deporte y del programa Malaga Sana.

Duración: 3 horas.