

JORNADAS “SINCROBOX COMO EJERCICIO FÍSICO PARA MUJERES OPERADAS DE CÁNCER DE MAMA”

18 de Junio de 2016.

Instituto Andaluz del Deporte de la Junta de Andalucía.

Programación.

- **9:00 horas.** Apertura de las Jornadas.

Doña Lucía Quiroga, secretaria general del Instituto Andaluz del Deporte de la Junta de Andalucía.
Doña Ana Navarro, jefa de la Sección de Medicina Deportiva del Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga.

- **9:15 a 9:35 horas.** "¿Qué es SINCROBOX ®?"

Ponente Doña Clara Santiago. Licenciada en Ciencias de la Comunicación. Suficiencia Investigadora en Marketing e Investigación por la Universidad de Málaga. Técnico Deportivo de Karate. 2º Dan de Karate. Ex competidora en la modalidad de Kumite, 5 veces campeona de Andalucía categoría senior -50Kg hasta el año 2013, subcampeona de la Fase Previa-Grupo B kumite femenino -50Kg en el Campeonato de España Senior 2013. Campeona del Open Internacional de Murcia por la Real Federación Española de Karate en categoría veteranos en 2010. Creadora del método deportivo Sincrobox.

- **9:35 a 10:00 horas:** "Efectividad del entrenamiento con Sincrobox en pacientes intervenidas de cáncer de mama".

Ponente Ana Navarro. Médico especialista en Medicina del Deporte. Jefa de la Sección de Medicina Deportiva del Área de Deporte del Ayuntamiento de Málaga. Directora del estudio científico SINCROBOX ®

- **10:00 a 10:20 horas:** "Beneficios de la terapia multimodal en mujeres con linfedema secundario tras cáncer de mama".

Ponente Rocío Martín. Doctora por la Universidad de Málaga. Graduada en Fisioterapia. Licenciada en Comunicación Audiovisual. Profesora en la Universidad de Málaga. Investigadora Post-doctoral. Directora de metodología del sistema SINCROBOX ®

- **10:20 a 10:40 horas:** "Sincrobox adaptado a mujeres supervivientes a un cáncer de mama. Enfoque Fisioterapéutico".

Ponente Inmaculada Conejo. Fisioterapeuta especialista en Drenaje Linfático Manual y Vendaje Neuromuscular. Doctorando de la Universidad de Málaga y Directora de la Clínica LINFOX. Encargada de la selección de variables de inclusión y exclusión del estudio y de la revisión de los ejercicios SINCROBOX ® adaptados a mujeres operadas de cáncer de mama.

- **10:40 a 11:10 horas.** DESCANSO



**Rueda de prensa de 11:00 a 11:15 horas, con los ponentes que conforman la mesa de presentación de las jornadas. A partir de las 11:15 horas sería la presentación oficial de las jornadas y la convocatoria para medios gráficos para que puedan tomar fotografías y/o recursos del acto.*

- 11:15 a 12:00 horas: Presentación de las Jornadas

Doña María José Rienda, directora general de Actividades y Promoción del Deporte de la Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía

Doña Elisa Pérez de Siles, concejala de Deportes del Ayuntamiento de Málaga

Doña Clara Eugenia Santiago, creadora del sistema deportivo SINCROBOX®.

Doña Rosa Casamayor, presidenta de la Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de la Axarquía (Esperanza).

- 12:00 a 12:20 horas: "Análisis fisioterápico corporal y sensaciones que refieren los sujetos tras la práctica del estudio SINCROBOX®".

Ponente Regina Candel. Graduada en Fisioterapia por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga. Encargada de las mediciones fisioterápicas del estudio SINCROBOX® y de supervisión de las sesiones.

-12:20 a 12:40 horas: "Aspectos psicológicos de Sincrobox".

Ponente María Victoria Cerezo. Doctora en Psicología. Psicóloga de Asamma (Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de Málaga). Profesora sustituta interina del Departamento de Psicobiología y Metodología de las CC. del Comportamiento. Encargada de la sección psicológica del estudio, gestión metodológica y análisis estadístico del estudio científico.

- 12:40 a 12:50 horas. DESCANSO.

- 12:50 a 13:15 horas. Testimonio Mujeres Asociación Esperanza y Asamma.

- 13:15 a 13:30 horas. Turnos de preguntas y cierre de las Jornadas.