



Bádminton: Consideraciones técnicas



ORIGENES

No es fácil determinar el origen del Bádminton. Es probablemente el juego de la Pooná el que da origen al bádminton moderno.

Pooná es el nombre de la población de la India donde inicialmente se jugaba hace más de 2.000 años a un juego similar con raquetas de madera y una pelota que fue modificada de manera que su vuelo era más lento. Algunos oficiales del ejército británico vieron este juego en la India y lo llevaron a Inglaterra hacia el año 1850.

Es a este juego al que el duque de Beaufort le introduce algunas reglas y realiza algunos cambios, dándole también unas pinceladas aristocráticas que hizo que fuera rápidamente aceptado por la mayoría de la nobleza inglesa y que posteriormente se fuera extendiendo por casi toda Europa. Puesto que se practicaba con regularidad en su finca campestre de Gloucestershire en el condado de Bádminton, este nombre continuó asociado al juego.



Dadas estas características aristocráticas iniciales se le consideraba un deporte de nobles y en su forma original, el bádminton era un juego más bien formal que se practicaba con una vestimenta sumamente elegante y extravagante.



Ayuntamiento de Málaga

Área de Deporte

Sección de Medicina Deportiva

La Pooona fue llamado posteriormente Battledore (raqueta) and Shuttlecock (volante), improvisados con tapones de corcho de champán a los que se le incrustaban algunas plumas.

La forma del volante lo hacía más aerodinámico y a pesar de la orientación inicial al golpearlo, enseguida se giraba situándose el corcho por delante.

Este deporte tampoco podía considerarse como deporte en el sentido estricto y moderno de la palabra, ya que en sus inicios este juego consistía en contar el número de veces que dos personas podían mantener el volante en vuelo.

Como anécdota se puede contar aquella en la que una mujer mantuvo volando el Shuttlecock más de 2.000 veces en forma continua, objetivo completamente opuesto al que se busca hoy en día con este deporte.

Posteriormente se sugirió el poner un hilo a cierta altura con el objeto de procurar mantener el volante en vuelo por encima de él y se sugirió igualmente el alejar del alcance del otro jugador el volante, para aumentar la dificultad y el nivel de competición entre los participantes.



JEAN-BAPTISTE-SIMÉON CHARDIN: « Petite fille au volant dite jeune fille au volant », 1740



El primer club de bádminton se formó en la ciudad de Bath en Inglaterra hacia el año 1873. De Europa pasó a América, principalmente a Estados Unidos y posteriormente a Canadá.

Inicialmente no existía un reglamento general para todos y tampoco había fábricas de volantes, de manera que cada jugador tenía que fabricarlos con sus propios materiales, lo que provocaba que la forma, el peso y el tamaño variaran. El área de juego no tenía una dimensión definida, la modalidad de individual era desconocida y el jugar dos por cada lado era la forma de pasatiempo predilecto ya que cuantos más jugadores se involucraban mayor era la diversión. Tampoco la puntuación estaba definida.



La difusión de este deporte siguió en aumento y con ello la necesidad de poder realizar encuentros competitivos que hizo que en 1893 un grupo de clubes se juntaran para formar la Asociación de Bádminton, de manera que pudieron unificar criterios y propiciar competiciones.

Posteriormente en 1934 nació la Federación Internacional de Bádminton (I.B.F), fundada inicialmente por nueve federaciones nacionales: Canadá, Dinamarca, Inglaterra, Francia, Irlanda, Holanda, Nueva Zelanda, Escocia y País de Gales.

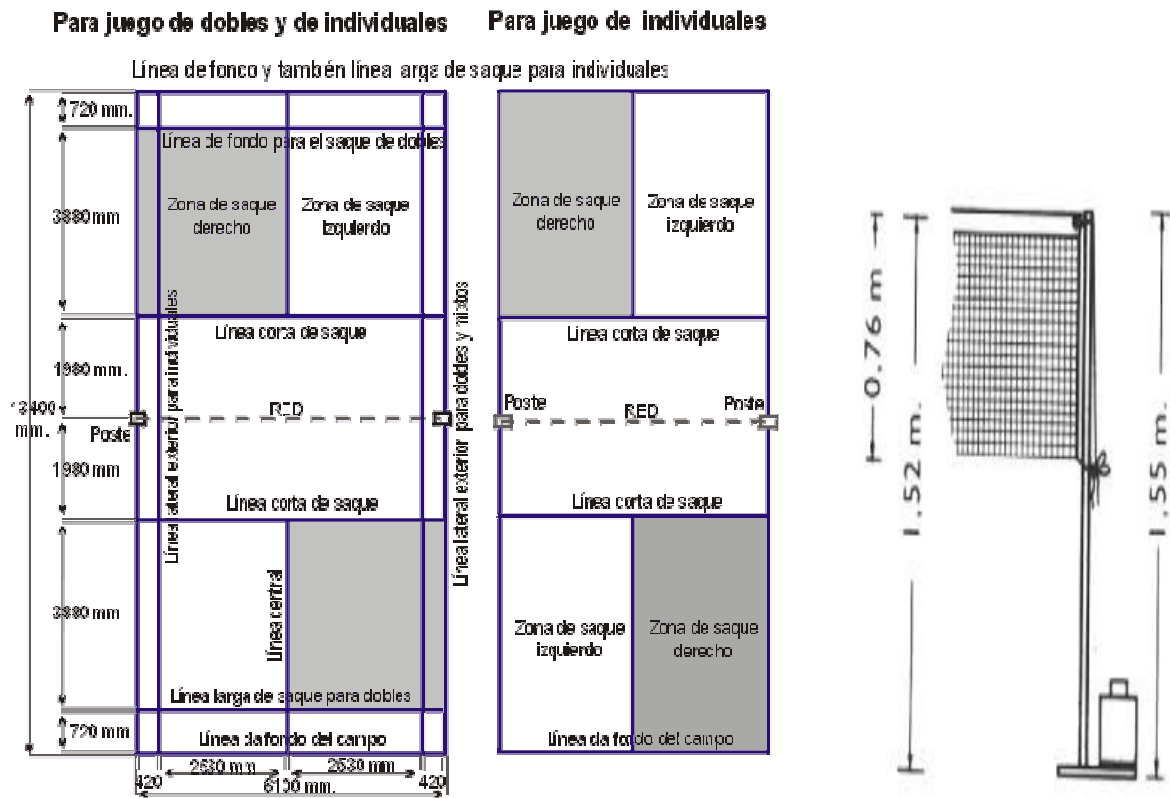
A partir de las Olimpiadas de Barcelona de 1992 El Bádminton fue declarado deporte Olímpico.

El 24 de Septiembre de 2006, en la asamblea general extraordinaria en Madrid, se decide adoptar el nuevo nombre de Bádminton World Federation (BWF).

REGLAS DEL BÁDMINTON

El bádminton es un deporte de raqueta en el que se enfrentan dos jugadores individualmente o dos parejas (dobles).

Los jugadores o parejas se sitúan en las mitades opuestas de una pista rectangular dividida por una red.

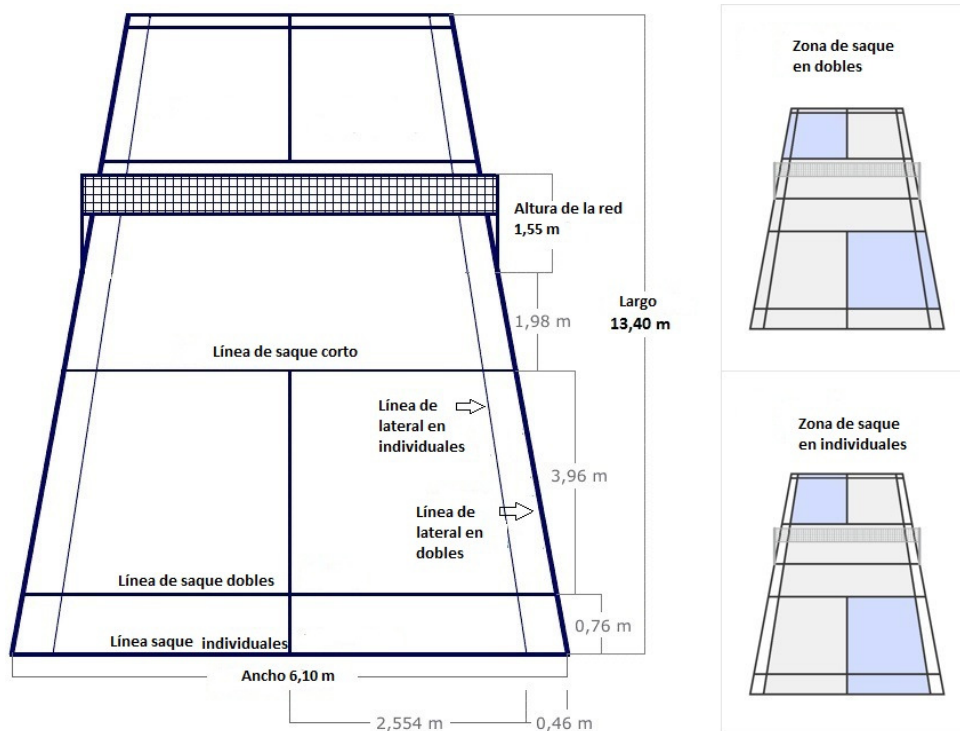




Ayuntamiento de Málaga

Área de Deporte

Sección de Medicina Deportiva

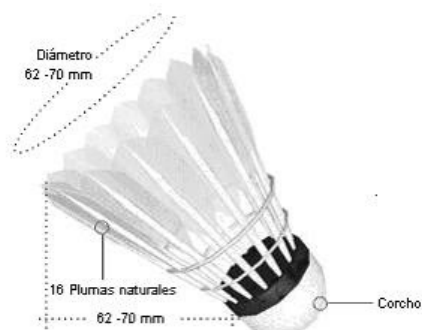


El bádminton es deporte olímpico en cinco modalidades: individuales masculino y femenino, dobles masculino y femenino, y dobles mixto, donde la pareja está compuesta por un hombre y una mujer.

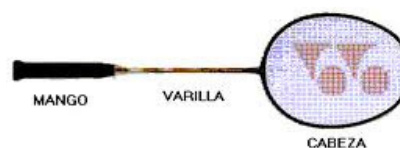
Se juega a 21 puntos, con una diferencia de dos y hasta un máximo de 30. Jugaremos al mejor de 3 sets.

EL EQUIPAMIENTO

EL VOLANTE

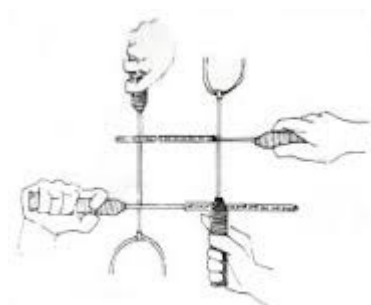


LA RAQUETA





AGARRE DE LA RAQUETA



Se coloca la empuñadura con el cordaje perpendicular al suelo. En esa posición se agarra la raqueta, colocando el pulgar entre el dedo índice y los demás. Esta es la llamada presa o agarre universal.

Se deben tener las siguientes consideraciones:

- a) **No coger la raqueta con los dedos juntos**
- b) **Cogerla firmemente, pero no demasiado apretada.**
- c) **Debe haber extensión del brazo.**

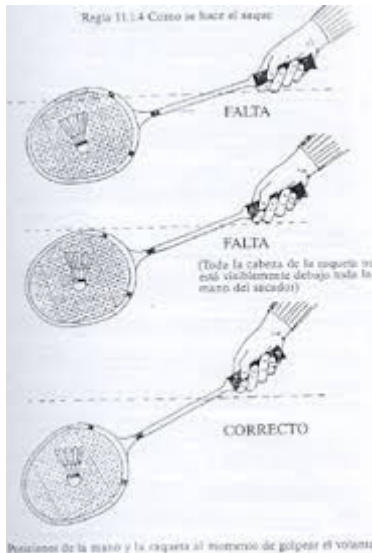
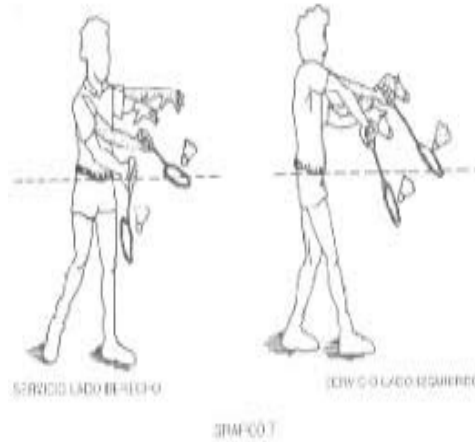
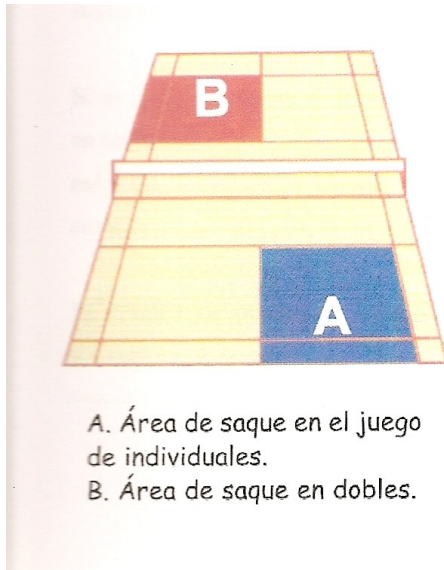
TOQUES: Cada jugador o pareja solo tiene 1 golpeo en cada jugada

JUGAR EL VOLANTE: Solo se puede jugar con la raqueta.

VOLANTE DENTRO Y FUERA: Dentro cuando toca el suelo del campo incluidas las líneas. Fuera cuando toca las varillas, cuerdas, postes o red fuera de las bandas laterales así como cuando cruza por debajo de red.

EL SAQUE EN INDIVIDUALES: Se realiza siempre desde la zona derecha de uno de los campos, golpeando el volante para que caiga en la zona de saque diagonalmente opuesta del campo contrario. Si el que recibe comete falta, el que servía seguirá sacando pero cambiando de lado para hacerlo desde la izquierda y así sucesivamente mientras esté sacando.

EL SAQUE EN DOBLES: Los servicios se hacen en diagonal. Cada equipo tiene derecho a dos servicios consecutivos uno por cada jugador salvo el primer saque de cada juego que solo se cuenta con un servicio. Siempre que un equipo recupera el servicio lo inicia desde la zona derecha. Si el equipo que tiene el servicio comete falta, deberá sacar el segundo jugador; si de nuevo cometen falta, el servicio pasa al equipo contrario.



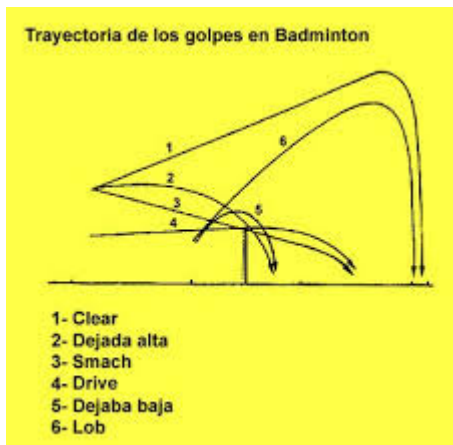
TIPOS DE GOLPEOS:

A) Golpeos ofensivos

Tienen como objetivo forzar el error del contrario. Se realizan habitualmente por arriba (por encima de la cabeza). Son golpes ofensivos: clear, dejada o drop y el smash.

B) Golpeos defensivos

Su objetivo es protegerse del ataque del contrario. Se realizan habitualmente por abajo (por debajo de la cabeza). Son el drive, la dejada y el globo o lob.





CURIOSIDADES

El bádminton es el deporte de raqueta más rápido del mundo ya que el volante puede alcanzar la increíble velocidad de unos 300km/h.

El remate más veloz sucedió en un partido de dobles masculino y fue protagonizado por Fu Haifeng. La velocidad fue de 332km/h.

En mujeres, el record lo ostenta la china Huang Sui con un remate de 257 km/h.

En la actualidad y recientemente, el campeonato del mundo femenino ha sido ganado por la española Carolina Marín.



FUENTES:

- 1.- <http://www.clubdeportivoarete.es/badminton/historiabadminton.html#Ancla1HistoriaBadminton-Reglas>
- 2.- <https://efdani.files.wordpress.com/2011/04/apuntes-ud-badminton-4c2ba-eso.pdf>
- 3.- <http://educacionfisicamaruxamallo.wikispaces.com/El+Badminton>
- 4.- http://html.rincondelvago.com/badminton_20.html
- 5.- <http://blog.educastur.es/brunin/files/2008/04/apuntes-badminton.pdf>
- 6.- : <http://deportesnosolosalu.com/>
- 7.- <http://badminton.es/>
- 8.- <http://alumnosunicam.es/>
- 9.- <http://www.rtve.es/deportes/20140831/carolina-marin-campeona-del-mundo-badminton/1003020.shtml>
- 10.- <http://febamur.blogspot.com.es/>
- 11.- <http://www.badminton.es/page/15916>



Ayuntamiento de Málaga

Área de Deporte

Sección de Medicina Deportiva

12.- <http://efalhadra.wordpress.com/2009/04/13/el-badminton-golpes-y-desplazamientos-basicos/>

13.- <http://herrerorubiera.blogspot.com.es/2014/04/badminton-1-y-2-eso.html>

14.- <http://bloggerdebadmintonparaeducacionfisica.blogspot.com.es/>

15.- <http://jorgegarciajomez.org/badminton.html>

José Repiso Cobos

Técnico en Actividades Deportivas

Área de Deporte

Ayuntamiento de Málaga