



34º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

REGLAMENTO ESPECÍFICO AIKIDO

Modalidad: Individual

El objeto del AIKIDO es ejercitar y desarrollar todas las facultades psicofísicas de la persona y aplicar en la vida cotidiana todos los principios y aptitudes que se aprende y practican en el dojo.

Razones para iniciarse en el AIKIDO

- Me mantiene en buena forma física y se adapta a mi edad
- Me enseña a concretarme y a conservar el estado de alerta
- Me habitúa a ser riguroso y preciso en cada acto
- Me prepara para enfrentar las dificultades, sin miedo y con coraje
- Me devela el secreto de la constancia
- Aprendo a usar mis energías de la manera más eficaz y racional
- Aprendo a evaluar, decidir y reaccionar con rapidez
- Aprendo a ser flexible y adaptarme a todo del mejor modo posible
- Me ayuda a conocer mis límites y posibilidades
- Me enseña a no dejarme influenciar por nada ni por nadie
- Me proporciona una gran confianza en mí mismo
- Me proporciona los mejores recursos de seguridad personal
- Me enseña a vivir en armonía conmigo mismo y con los demás

Inscripción:

Formalizar la inscripción en el formulario facilitado por la organización antes de fin de la fecha límite enviándolo a juegos.deportivos2@malaga.eu

Categorías:

Benjamín	2009-2008
Alevín	2007-2006
Infantil	2005-2004
Cadete	2003-2002
Juvenil	2001- 2000 - 1999
Absoluto	A partir de 1998

Fecha fin de inscripción: antes de la primera jornada

Fechas de las jornadas: 17 de marzo Colegio León XIII a las 12:00 h.
21 de abril Colegio León XIII a las 12:00 h.
Final 19 de Mayo en el Pabellón de Ciudad Jardín de 10.00-13.00 h

La dirección técnica de la actividad: A cargo de la Club Aikido Nindo Málaga

