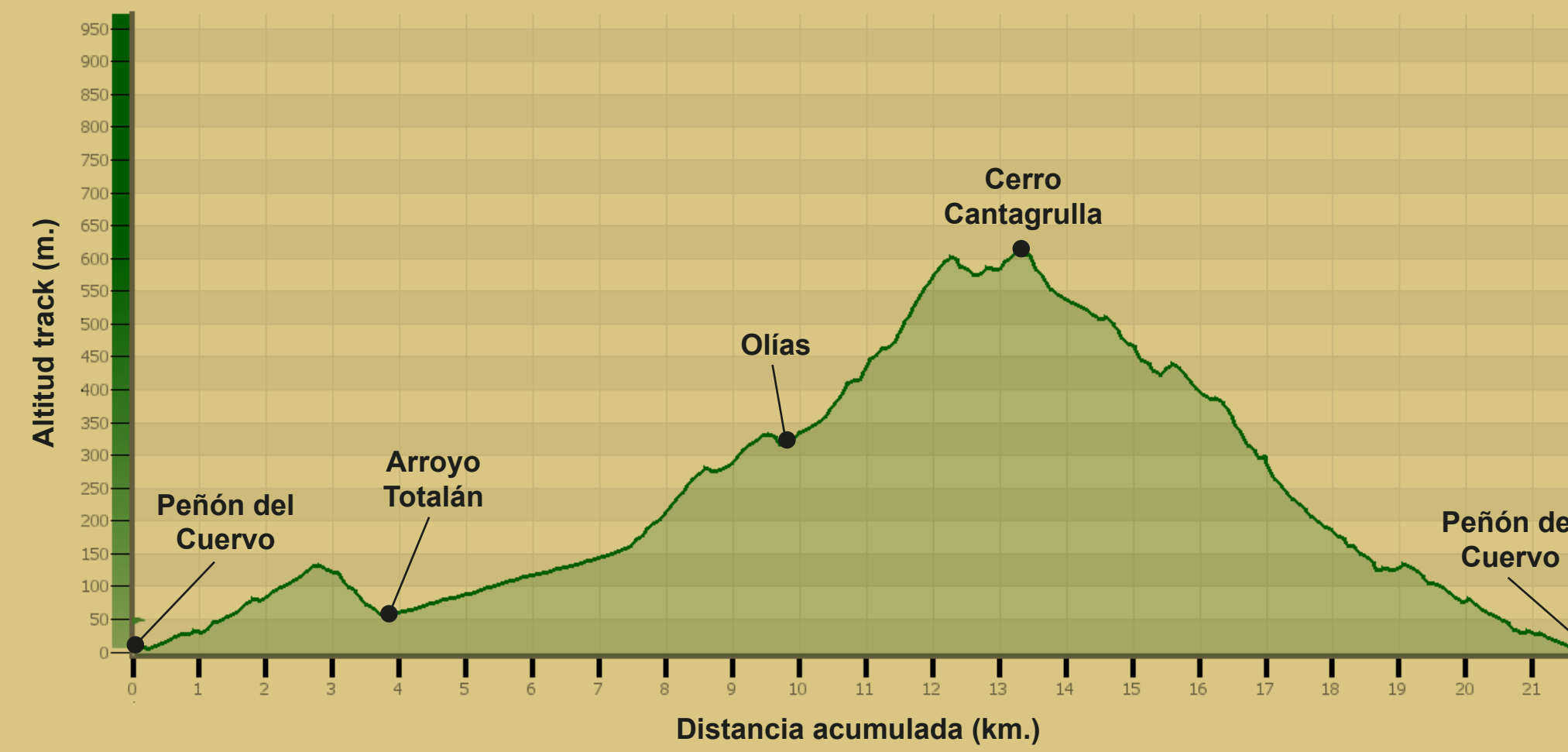


Sendero Peñón del Cuervo - Olías

**PR-A
374**



MIDE		MODALIDAD A PIE	
horario	7 h	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	799 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	781 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,8 km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	DIFICULTAD (MIDE): de 1 a 5 puntos	
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2020			

Nuestro sendero transita por zonas residenciales que iremos sorteando hasta llegar al Arroyo Totalán. Caminaremos por el cauce unos tres kilómetros, normalmente seco o con poca agua, si bien debemos prestar especial atención en las épocas de crecidas. Tras dejar el arroyo, cruzamos la carretera MA-3202 y subiremos por el trayecto trazado hasta el Cortijo de los Vertedores, hoy en ruinas. Desde aquí, el sendero continua a media ladera llevándonos hasta Olías. Vamos recorriendo el barrio de Olías y subimos por las escaleras que nos llevan hasta la pista deportiva. Desde allí, continuamos subiendo hacia la carretera. Cuando estemos en ella, la tomaremos a la derecha, hasta alcanzar el sendero que nos sube hacia la máxima altura del recorrido, el Cerro Cantagrulla, convertido en un imponente balcón natural, que nos muestra de oeste a norte las Sierras de Mijas, Alpujata y Blanca, el Parque Natural de la Sierra de las Nieves, Sierra Huma y a sus pies el Pantano del Chorro. Si dirigimos la mirada hacia el este podemos ver La Maroma y parte del Parque Natural de las Sierras de Tejada, Almijara y Alhama. Si miramos hacia atrás, podemos ver Sierra Nevada en los días claros. A nuestros pies se encuentra la costa, el Rincón de la Victoria, La Cala del Moral, Málaga y llenando todo el horizonte, el Mar Mediterráneo. El sendero continua por la cresta de la montaña, con algunas subidas y bajadas. Cruzamos la carretera A-7001 que baja hacia Málaga y volvemos a tomar la cresta de la montaña de nuevo. Continuamos por el sendero, siempre en dirección hacia la mar. Al poco llegamos al enlace de nuestro camino de subida, ahora solo queda bajar al Peñón del Cuervo.

Our trail goes through residential areas, we will pass them, until we reach the Totalán Stream. We will hiking along the stream for about three kilometers, usually dry or with little water, although we must pay special attention during flood season. After leaving the stream, we cross the MA-3202 road and we will walk up the path to the Vertedores Farmhouse, today in ruins. From here, the half-slope path continue to Olías. We go through the neighbourhood of Olías and we climb the stairs that take us to the sports court. From there, we continue going up to the road. When we are on it, we will take it to the right, until we reach the path that go up to the maximum height of the trail, the Cantagrulla Hill, an imposing viewpoint, as if it were a natural balcony, that shows us from west to north the following mountain ranges: Sierras of Mijas, Alpujata and Blanca, the Natural Park of the Sierra de las Nieves, Sierra Huma and at her feet, the swamp called El Chorro. If we look toward east we can see the following mountain ranges: La Maroma and part of the Natural Park of the Sierras de Tejada, Almijara and Alhama. If we look back, we can see Sierra Nevada on clear days. The coast is at our feet, Rincon de la Victoria, Cala del Moral, Málaga, and the Mediterranean Sea, on the entire horizon. The trail continues along the crest of the mountain, it has frequent ups and downs. We cross the A-7001 road that goes down to Málaga and we take the crest of the mountain again. We continue along the path, always towards the sea. We soon reached the crossing point of our way up, now we just have to go down to the Peñón del Cuervo (Rock of the Crow).

Sendero homologado en febrero de 2020



RECOMENDACIONES PARA EL SENDERISTA

- Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo.
- Nunca abandones basura. Llévatala en la mochila.
- No enciendas fuego. El riesgo es muy alto.
- Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada.
- Respeta las fuentes y arroyos.
- Respeta los caminos. No tomes atajos.
- Deja sólo las huellas de tus botas y llévate sólo las fotografías.
- Presta especial atención cuando camines por el arroyo.
- Atención a los tramos coincidentes con carreteras.



+INFO: www.fedamon.com
Track y mapas de la etapa

112
emergencias

