

Nuestro sendero transita por zonas residenciales que iremos sorteando hasta llegar al Arroyo Totalán. Caminaremos por el cauce unos tres kilómetros, normalmente seco o con poca agua, si bien debemos prestar especial atención en las épocas de crecidas. Tras dejar el arroyo, cruzamos la carretera MA-3202 y subiremos por el trayecto trazado hasta el Cortijo de los Vertedores, hoy en ruinas. Desde aquí, el sendero continua a media ladera llevándonos hasta Olías. Vamos recorriendo el barrio de Olías y subimos por las escaleras que nos llevan hasta la pista deportiva. Desde allí, continuamos subiendo hacia la carretera. Cuando estemos en ella, la tomaremos a la derecha, hasta alcanzar el sendero que nos sube hacia la máxima altura del recorrido, el Cerro Cantagrulla, convertido en un imponente balcón natural, que nos muestra de oeste a norte las Sierras de Mijas, Alpujata y Blanca, el Parque Natural de la Sierra de las Nieves, Sierra Huma y a sus pies el Pantano del Chorro. Si dirigimos la mirada hacia el este podemos ver La Maroma y parte del Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama. Si miramos hacia atrás, podemos ver Sierra Nevada en los días claros. A nuestros pies se encuentra la costa, el Rincón de la Victoria, La Cala del Moral, Málaga y llenando todo el horizonte, el Mar Mediterráneo. El sendero continua por la cresta de la montaña, con algunas subidas y bajadas. Cruzamos la carretera A-7001 que baja hacia Málaga y volvemos a tomar la cresta de la montaña de nuevo. Continuamos por el sendero, siempre en dirección hacia la mar. Al poco llegamos al enlace de nuestro camino de subida, ahora solo queda bajar al Peñón del Cuervo.



MIDE		MODALIDAD A PIE	
horario	7 h	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	799 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	781 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,8 km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	DIFICULTAD (MIDE): de 1 a 5 puntos	
<i>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas, datos de 2020</i>			

- RECOMENDACIONES PARA EL SENDERISTA**
- Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo.
 - Nunca abandones basura. Llévatela en la mochila.
 - No enciendas fuego. El riesgo es muy alto.
 - Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada.
 - Respeta las fuentes y arroyos.
 - Respeta los caminos. No tomes atajos.
 - Deja sólo las huellas de tus botas y llévate sólo las fotografías.
 - Presta especial atención cuando camines por el arroyo.
 - Atención a los tramos coincidentes con carreteras.

SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO



+INFO: www.fedamon.com
Track y mapas de la etapa



SENDERO PEÑÓN DEL CUERVO—OLÍAS



