



## REGLAMENTO ESPECÍFICO DE AERÓBIC

El Nivel Escolar consiste en la realización de una coreografía de aeróbic de grupo con acompañamiento musical.

Tendrá desplazamientos y la combinación de pasos básicos de gimnasia aeróbica, ejecutados en distintos niveles (piso, suelo y elevación) y con transiciones y enlaces fluidas que permitan mantener la misma intensidad durante toda la rutina coreográfica.

Además en esta rutina coreográfica, deben estar incluidos los elementos de dificultad, según categoría.

### **Inscripción:**

Formalizar la inscripción antes de fin de la fecha límite en [juegos.deportivos2@malaga.eu](mailto:juegos.deportivos2@malaga.eu) con la siguiente documentación:

- Formulario facilitado por la organización con la inscripción de los participantes.

Enviar junto al formulario escaneado en un solo PDF:

- Documento I3 (Ley de Protección de datos) por deportista.
- En caso de que la entidad no tenga seguro deportivo presentar el I7 por deportista.

**Fecha de la jornada:** 8 de junio de 2019

**Horario:** 11.00

**Lugar:** Pabellón de Ciudad Jardín

